

Nilima Bhat

MUJER DE CAMBIO

Fotografía: cortesía de Nilima

Te presentamos a una **mujer visionaria, autora, oradora, facilitadora y coach en los campos de Dominio Personal, Liderazgo, Igualdad de Género y Bienestar.** Es partidaria activa del Conscious Capitalism and Women's International Networking (WIN), y es parte del consejo asesor de las 20-primeras en MixR y Peace Through Commerce.

Es cofundadora de Roots & Wings consultorio de liderazgo que dio inicio en el 2004 donde brinda capacitación y ponencias de liderazgo, ha trabajado para Microsoft, Whole Foods Market, Etsy, Genpact, Tata, Societe Generale Bank, Vodafone y YPO, así como instituciones académicas y organizaciones de desarrollo como Babson College, University of San Diego y SKS Microfinance.

Experta en la sabiduría India y las tradiciones para el bienestar, es bailarina, profesora certificada de Sivananda y practicante del Yoga Integral de Sri Aurobindo & The Mother.

We present to you a **visionary woman, author, speaker, facilitator, and coach in the fields of Personal Mastery, Leadership, Gender Equality, and Wellness.** She is an active supporter of Conscious Capitalism and Women's International Networking (WIN) and is on the advisory board of the top-20 at MixR and Peace Through Commerce.

She is co-founder of Roots & Wing's leadership consultancy which she started in 2004 where she provides leadership training and speaking, she has worked for Microsoft, Whole Foods Market, Etsy, Genpact, Tata, Societe. She manages Bank, Vodafone, and YPO, as well as academic institutions and development organizations like Babson College, University of San Diego, and SKS Microfinance.

She's an expert in Indian wisdom and wellness traditions, a dancer, a certified Sivananda teacher, and a practitioner of Sri Aurobindo & The Mother's Integral Yoga.



Mi misión se enfoca en construir dos puntos importantes:

El primero; expandir el programa de Becas Shakti, que tiene como misión crear 100.000 mujeres promotoras de cambio para el 2030, que colaboren para generar paz, prosperidad y belleza a través del intercambio de múltiples formas de capital. (<https://shaktileadership.com/our-services/fellowship/>)

Segundo; promover el movimiento Verdad y Reconciliación sanar el trauma colectivo y liderar la interdependencia armoniosa a nivel planetario. (<https://www.truthandreconciliation.net/>)

El liderazgo Shakti es una forma para que los líderes y los creadores de cambios aprovechen su verdadero, innato e infinitamente inteligente poder creativo que sirve para impulsar el tipo correcto de cambio y crecimiento que nuestro mundo necesita. Este poder como yo lo llamo es siempre una forma de ganar-ganar, para todo y es lo que quiero lograr con las mujeres que se unan cultivando 5 elementos:

1ro. Se debe tener Presencia estar completamente a gusto en cada momento.

2do. Shakti, tener el poder regenerativo y creativo innato de la existencia.

3ro. Tener Totalidad, que consiste en tener la capacidad de equilibrar, integrar y unir todas las partes divididas y fragmentadas de ti mismo.

4ta. Flexibilidad, entre el poder masculino y femenino según lo requiera la situación o el contexto.

5ta. Tener Congruencia, Conocer su propósito superior y vivir su vida en alineación con él de manera centrada, auténtica y coherente.

My mission focuses on building two important points:

First: expand the Shakti Scholarship program, whose mission is to create 100,000 women promoters of change by 2030, who collaborate to generate peace, prosperity, and beauty through the exchange of multiple forms of capital." (<https://shaktileadership.com/our-services/fellowship/>)

Furthermore; promote the Truth and Reconciliation movement, heal collective trauma and lead harmonious interdependence on a planetary level. (<https://www.truthandreconciliation.net/>)

Shakti Leadership is a way for leaders and change-makers to harness their true, innate, **infinitely intelligent creative power to drive the right kind of change** and growth that our world needs. This power, as I call it, is always a win-win, for everything, and it is what I want to achieve with the women who unite by cultivating 5 elements:

1st. Presence must be completely at ease at all times.

2nd. Shakti has the innate creative and regenerative power of existence.

3rd. Having Wholeness, which consists of having the ability to balance, integrate and unite all the divided and fragmented parts of yourself.

4th Flexibility, between masculine and feminine power as the situation or context, requires.

5th Have Congruence, Know your higher purpose and live your life in alignment with it in a centered, authentic and coherent way.



Fotografía: cortesía de Nilima

Mi equipo y yo enseñamos a las mujeres como entrar en estos cinco elementos y convertirse en líderes. Les enseñamos un mapa a seguir. Por lo que **pueden tomar su propio poder y convertirse en la persona y el líder que cada uno debe ser**, enfrentándose a sus peores miedos y replanteando su dolor, crisis y trauma como iniciaciones hacia una vida más grande. También los capacitamos para identificar y aclarar el propósito de su vida y convertirlos en proyectos de impacto social que cambien el juego, que sean tanto en la empresa como emprendedores.

Nuestros **Shakti Fellows cuentan con el apoyo de innovadores modelos de ingresos** y planes comerciales que llevarán la idea a la financiación y el lanzamiento. También buscamos co-crear el ecosistema y el mercado dentro del cual puedan continuar apoyándose entre sí y crecer ellas mismas sus empresas.

¿Cómo apoyo el empoderamiento de las mujeres?

Es verdad que las mujeres han estado desatendidas en la mayoría de las sociedades. Sin embargo, todas las investigaciones ahora muestran que **las mujeres son fundamentales para la economía, la ecología, la tecnología y la consolidación de la paz**. Por eso mi enfoque es desarrollar y capacitar a las mujeres como generadoras de cambios en estos campos, conectándolas a través de apoyos en diferentes países, a través del intercambio de múltiples formas de capital; innovando para la nueva economía que se necesita con urgencia. **Los modelos económicos, financieros y comerciales actuales ya no funcionan**, por eso me encargo de capacitar y certificar a mujeres promotoras de cambios a nivel mundial.

Shakti Leadership es el plan de estudios básico de la principal escuela de Rusia y el primer programa de liderazgo femenino de Skolkovo llamado FLOW. Dirigimos el programa de becas Shakti que tiene una duración de 9 meses para mujeres con la Academia de Liderazgo Consciente de la Universidad de San Diego. En línea, tenemos una MasterClass recientemente lanzada, magníficamente diseñada y producida, que **se ofrece a través de NeoSchool:** <https://en.neo-school.group/programmes/shakti-leadership-unlocking-the-source-of-inner-wisdom/>



Fotografía: cortesía de Nilima

My team and I teach women how to get into these five elements and become leaders. We teach them a map to follow. So **they can take their power and become the person and leader they are each meant to be**, facing their worst fears and reframing their pain, crisis, and trauma as initiations into a greater life. We also train them to identify and clarify their life purpose and turn them into game-changing social impact projects that are both in-company and entrepreneurial.

Our **Shakti Fellows are supported by innovative revenue models** and business plans that will take ideas to fund and launch. We also seek to co-create the ecosystem and market within which they can continue to support each other and grow their businesses themselves.

How do I support women's empowerment?

Women have indeed been neglected in most societies. Yet all the research now shows that **women are central to the economy, ecology, technology, and peacebuilding**. That is why my focus is to develop and empower women as changemakers in these fields, connecting them through support in different countries, through the exchange of multiple forms of capital; innovating for the new economy that is urgently needed. **The current economic, financial and commercial models no longer work**, which is why I am in charge of training and certifying women promoters of change worldwide.

Shakti Leadership is the core curriculum of Russia's leading school and Skolkovo's first female leadership program called FLOW. We run the 9-month Shakti Fellowship Program for women with the University of San Diego Conscious Leadership Academy. Online, we have a newly launched, superbly designed and produced **MasterClass offered through NeoSchool:** <https://en.neo-school.group/programmes/shakti-leadership-unlocking-the-source-of-inner-wisdom/>

Gracias a esto podemos certificar a la mayor cantidad de mujeres posible, para alcanzar nuestro objetivo de 100,000 líderes Shakti para 2030 como ya mencioné.

En 2004 cofundé una compañía de danza llamada **"Sri-Shakti"** mientras estaba en Hong Kong, tomé **temas universales de las tradiciones del yoga y la danza índica y los adaptamos para el público internacional**; a través de actuaciones que fueron presentadas de manera moderna, sin perder su pureza, significado y esencia. En particular, ahora dirijo **"La danza de los cinco elementos"** en las principales conferencias internacionales, **explicando y demostrando cómo podemos movernos a través de los ciclos de la vida con más facilidad y alegría**. Cómo podemos liberar nuestros bloqueos psicológicos y físicos a través de los movimientos corporales correctos, y cómo podemos **recibir y movernos con nuevos patrones y formas que nos sirvan mejor**.

He dirigido esta sesión basada en movimientos para miles de mujeres y hombres en todo el mundo, desde Brasil, Perú, Israel, Turquía, Estados Unidos, Alemania, Italia, Francia hasta Singapur, Hong Kong, Japón y muchos más. **Es la introducción más sencilla y poderosa al fundamento espiritual de la danza india**. Después de todo, es "elemental". Esencial. La gente lo recibe a nivel celular, por así decirlo. **Y son abiertos, expandidos, curados, calmados y equilibrados por la experiencia**. En solo unos minutos.

Thanks to this, we can certify as many women as possible, in order to reach our goal of 100,000 Shakti leaders by 2030 as I already mentioned.

In 2004 I co-founded a dance company called **"Sri-Shakti"** while in Hong Kong, taking universal themes from the yoga and Indian dance traditions and adapting them for international audiences; through performances that were presented in a modern way, without losing their purity, meaning and essence. In particular, I now lead **"The Dance of the Five Elements"** at major international conferences, **explaining and demonstrating how we can move through the cycles of life with more ease and joy**. How we can release our psychological and physical blocks through the right body movements, and how **we can receive and move in new patterns and ways that serve us better**.

I have led this movement-based session for thousands of women and men around the world, from Brazil, Peru, Israel, Turkey, the USA, Germany, Italy, France to Singapore, Hong Kong, Japan, and many more. **It is the simplest and most powerful introduction to the spiritual foundation of Indian dance**. After all, it is "elementary". Essential. People receive it on a cellular level, so to speak. **And they are opened, expanded, healed, calmed, and balanced by the experience**. In just a few minutes.



Fotografía: cortesía de Nilima

¿Mi dificultad?

Es curioso, mi sede laboralmente hablando se encuentra en la India, es extraño que **las personas o empresas de mi país no me busquen para trabajar sabiendo que se necesita con urgencia de un coach**; por otro lado, literalmente me invitan otros países del mundo a enseñar y hablar sobre mi profesión. Valoran lo que tengo para ofrecer. Se siente como si mi propio país no estuviera listo para recibir mis servicios y mi mensaje, por eso considero que **quizás la mayoría de las empresas en la India todavía están abordando las necesidades básicas de su gente y clientes.**

Comencé la **empresa de asesoría en atención del cáncer**, me ha sido muy difícil lograr que los pacientes se inscriban a él, yo sé que realmente podemos ayudarlos con nuestra metodología comprobada. Este programa requiere que el paciente haga el trabajo interno de autodescubrimiento y curación personal, pero en mi país parece que no quieren hacer eso, y solo esperan a que el médico o el medicamento hagan el trabajo.

Sin embargo, nadie puede hacer el trabajo interior necesario para la autocuración y el bienestar emocional, sino uno mismo. Por eso una gran dificultad para mí ha sido equilibrar mi propia necesidad de servir a mis clientes con soluciones reales y duraderas, con poder llegar a ellos donde están y atravesar su puerta aquí en mi propio país. **¡Lograr ese “ajuste” ha sido un viaje en sí mismo!**

My difficulty?

It's funny, my workplace is in India, it's strange that **people or companies from my country don't look for me to work knowing that a coach is urgently needed**; on the other hand, I am invited by other countries around the world to teach and talk about my profession. They value what I have to offer. It feels like my own country is not ready to receive my services and message, which is why I consider that **perhaps most of the companies in India are still addressing the basic needs of their people and customers.**

I started **the cancer care consulting company**, it has been very difficult for me to get patients to sign up for it, I know that we can help them with our proven methodology. This program requires the patient to do the inner work of self-discovery and personal healing, but in my country, they don't seem to want to do that, and just wait for the doctor or medicine to do the work.

However, no one can do the inner work necessary for self-healing and emotional well-being but oneself. So a big challenge for me has been balancing my own need to serve my clients with real, lasting solutions, with being able to reach them where they are and walk through their door here in my own country. **Achieving that “fit” has been a journey in itself!**



¿Qué veo en México?

México es un mercado muy interesante para el liderazgo Shakti y el espíritu empresarial de las mujeres, en varios sentidos la cultura Latina es similar a la de la India, **hay una gran oportunidad de economía, corazón y alegría de vivir.** ¡Eso es muy Shakti!

México es un gran mercado en desarrollo, y necesita que las empresas sean conscientes, especialmente en la forma en que gestionan y atiendan sus intereses, incluyendo la sociedad y el medio ambiente, para que haya un **crecimiento integral, sostenible, regenerativo e integrador.**

Puedo subrayar que **las mujeres pueden desempeñar un papel importante en el liderazgo** de empresas y hacer crecer la economía de manera saludable, y me encantaría llevar **Shakti Leadership and Fellowship para desarrollar mujeres generadoras de impacto en México.**

Me he propuesto visitar México, con mi coautor el Prof. Raj Sisodia del Tec de Monterrey hay una posibilidad en mi próxima visita, espero que podamos reunirnos con más socios potenciales para **colaborar y llevar nuestro trabajo de manera más profunda y amplia a las mexicanas y mexicanos.**

What do I see in Mexico?

Mexico is a very interesting market for Shakti leadership and women's entrepreneurship, in many ways the Latin culture is similar to that of India, **there is a great opportunity for the economy, heart, and joie de vivre.** That is very Shakti!

Mexico is a large developing market, and it needs companies to be aware, especially in the way they manage and serve their interests, including society and the environment, **so that there is comprehensive, sustainable, regenerative, and inclusive growth.**

I can underline that **women can play an important role in leading businesses** and healthily growing the economy, and I would love to bring **Shakti Leadership and Fellowship to develop impactful women in Mexico.**

I have proposed to visit Mexico, with my co-author Prof. Raj Sisodia from Tec de Monterrey there is a possibility in my next visit, I hope we can meet with more potential partners to **collaborate and take our work deeper and broader to Mexican and Mexicans.**

“Las mujeres pueden desempeñar un papel importante en el liderazgo de empresas”



“Women can play an important role in leading businesses”

¿Mi mayor logro?

Me enorgullecen mis dos libros, que juntos ofrecen un cuerpo completo del trabajo de mi vida para que otros puedan beneficiarse sin tener que hacer el viaje de 30 años que he tenido. Cuento con dos libros: **El liderazgo de Shakti que trata de abrazar el poder femenino** y masculino en los negocios, y **Mi cáncer soy yo, describe el viaje de la enfermedad a la plenitud.**

Ambas han surgido de mi viaje personal como mujer corporativa, líder y emprendedora, así como cuidadora de mi esposo durante su recuperación de cáncer de colon, y como profesora de yoga, sanadora, entrenadora de vida y liderazgo. Juntos, **estos dos libros describen enfoques holísticos y de vanguardia** para el liderazgo y la resiliencia.

¿Algún consejo?

Algo importante para todo emprendedor o empresario, sé que se siente injusto, pero **aprenda a hablar inglés, ya que ahora es el idioma internacional** y ampliará sus mercados y conexiones.

Sé que todos tenemos una excelente inteligencia emocional y empatía y podrás aprovechar las oportunidades rápidamente si el inglés es parte de tu día a día.

My greatest accomplishment?

I take pride in my two books, which together offer a full body of my life's work for others to benefit from without having to make the 30-year journey I've had. I have two books: **Shakti Leadership which is about embracing male and female power in business,** and **My Cancer Is Me describes the journey from disease to wholeness.**

Both have grown out of my journey as a corporate woman, leader, and entrepreneur, as well as a caregiver for my husband during his recovery from colon cancer, and as a yoga teacher, healer, life, and leadership coach. Together, **these two books outline cutting-edge,** holistic approaches to leadership and resilience.

Any advice?

Something important for every entrepreneur or businessman, I know you feel unfair, but **learn to speak English as it is now the international language** and will expand your markets and connections.

I know that we all have excellent emotional intelligence and empathy and you will be able to take advantage of opportunities quickly if English is part of your daily life.

Identifíquense como mexicanos globales. **Enorgullecerse de sus raíces y también hagan crecer sus “alas” interculturales** al aprender sobre las diferentes sociedades y sus valores y comportamientos. **Aprenda a adaptarse a cualquier contexto en cualquier lugar.** Me ha dado grandes resultados y **me ha convertido en una persona más “completa” y en una ciudadana global.**

A todos los lectores que leen esta interesante revista **les recomiendo que encuentren y cuiden a su Shakti y tu Shakti se encargará del resto,** ya que es el poder natural innato, infinito, creativo, regenerador e inclusivo que fluye a través de ti mismo.

¿Algún mensaje?

El mundo necesita nuestro mejor esfuerzo en este momento crítico. Es hora de poner fin a la batalla de los sexos y unirnos para salvar nuestra especie y nuestro amado planeta. **Seamos la versión más completa y mejor de cada uno.**

La pandemia nos ha enseñado que somos una sola humanidad, sin importar el género y la cultura, la raza o la religión. Y que la crisis es actualmente el único juego en la ciudad. La única victoria es una victoria para todos. Ninguno de nosotros está bien hasta que todos estemos bien. **Así que trascendamos nuestras diferencias celebrándolas y aprovechando su diversidad para unirnos** y encontrar soluciones creativas a nuestra urgente crisis.

Estamos unidos por nuestro único planeta natal. Centrémonos por completo en salvaguardarlo, a través de cualquier negocio en el que nos desempeñemos. ¶

Encuentra a Nilima en:

- 🌐 shaktileadership.com/nilima-bbat/
- 🌐 www.facebook.com/shaktileadership/
- 🌐 www.youtube.com/channel/UCH90iCIxTeJ-omZfzq4H_1A

Identify yourself as a global Mexican. **Take pride in your roots and also grow your intercultural “wings” by learning about different societies** and their values and behaviors. **Learn to adapt to any context anywhere.** It has given me great results and **has made me a more “whole” person and a global citizen.**

To all the readers who read this interesting magazine, **I recommend that you find and take care of your Shakti and your Shakti will take care of the rest** since it is the innate, infinite, creative, regenerative, and inclusive natural power that flows through yourself.

Some message?

The world needs our best efforts at this critical time. It's time to end the battle of the sexes and come together to save our species and our beloved planet. **Let's be the most complete and best version of each one.**

The pandemic has taught us that we are one humanity, regardless of gender and culture, race, or religion. And that crisis is currently the only game in town. The only victory is a victory for all. None of us is okay until we are all okay. **So let us transcend our differences by celebrating them and harnessing their diversity to come together** and find creative solutions to our urgent crisis.

We are united by our one home planet. Let us focus entirely on safeguarding it, through whatever business we engage in. ¶

Find Nilima at:

- 🌐 shaktileadership.com/nilima-bbat/
- 🌐 www.facebook.com/shaktileadership/
- 🌐 www.youtube.com/channel/UCH90iCIxTeJ-omZfzq4H_1A

